

Begrepp:

Sarkoplasma, sarkolemma, sarkoplasmatiska nätverket (sarkoplasmatiska retiklet), muskel, muskelfascikel, muskelfiber, bindväv, sena, myofibrill, sarkomer, aktin, myosin, Z-band, proteinfilament, troponin, tropomyosin, kalcium, kontraktile proteiner, snabba muskelfibrer, långsamma muskelfibrer, typ I, typ IIA, typ IIX, mitokondrier, myoglobin, kapillärer, axon, motorändplatta, ATP.

Teorier/modeller/problemlösning:

1. Kunna redogöra för en skelettmuskelcells uppbyggnad och de skillnader som finns jämfört med vanliga celler.
2. Kunna redogöra för skelettmusklernas allmänna uppbyggnad och funktion.
3. Kunna redogöra för skillnaden mellan snabba och långsamma muskelfibrer.
4. Kunna redogöra för kontraktionsprocessen i muskelcellerna.
5. Kunna redogöra för skelettmusklernas arbetssätt (statiskt, dynamiskt, koncentriskt, excentriskt).