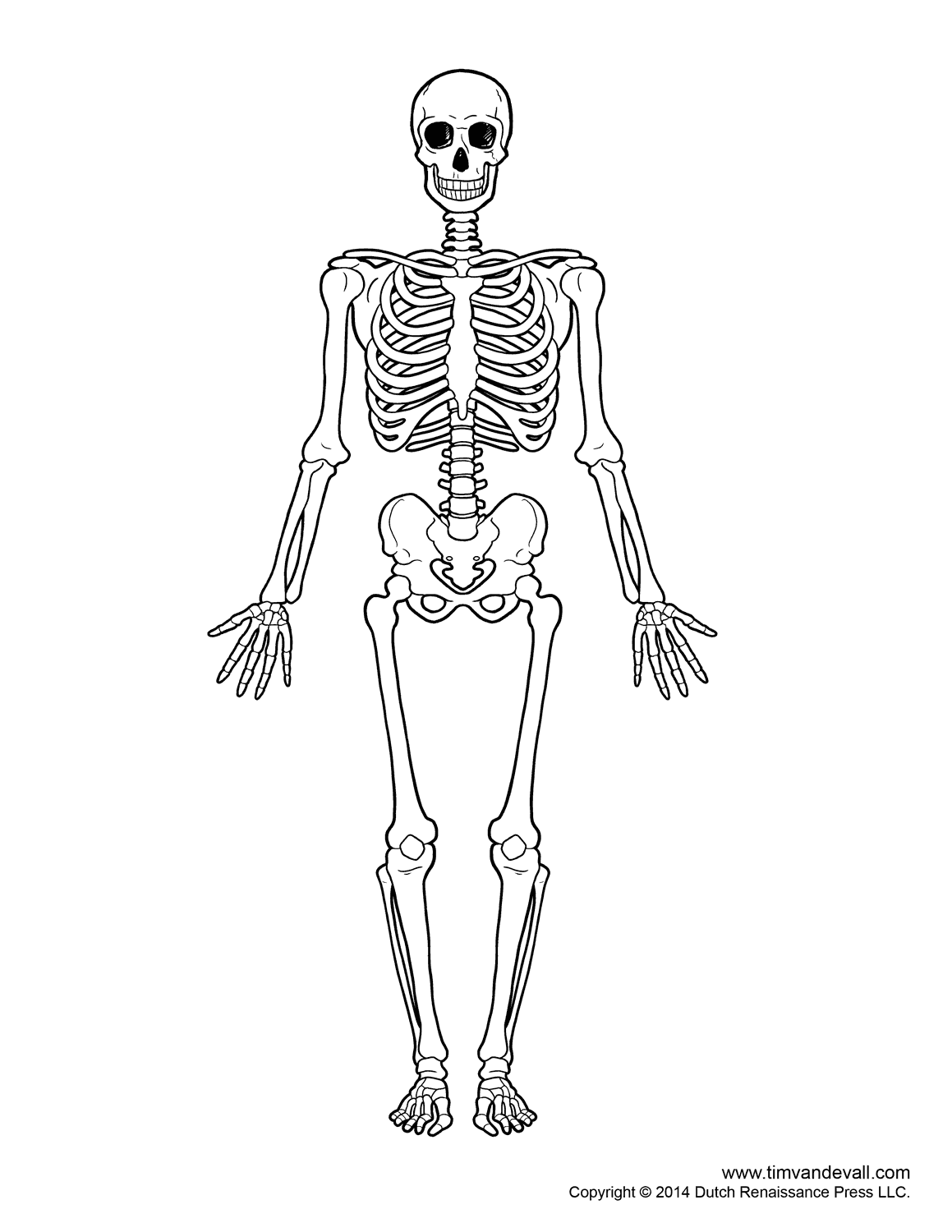
# Anatomiska övningar på kroppens skelettben och leder

# Övning 1: Kroppens skelettben – Sätt ut rätt siffra vid rätt ben



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Cranium | 2. Sternum | 3. Patella | 4. Os coxae | 5. Costa | 6. Mandibula |
| 7. Scapula | 8. Fibula | 9. Humerus | 10. Radius | 11. Ulna | 12. Pelvis |
| 13. Femur | 14.Columna vertebralis | 15. Tibia | 16. Clavicula |  |  |

# Övning 2: Bäckenet – Sätt ut rätt siffra vid rätt ben



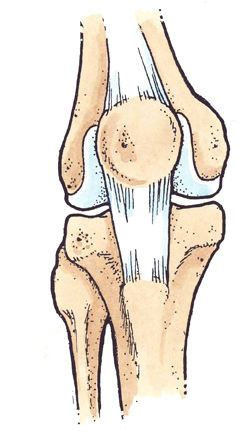
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Ilium | 1. Coccyx | 1. Sacrum |
| 1. Ischium (ischii) | 1. Pubis | 1. Symphysis pubica |

# Övning 3: Axelleden – Sätt ut rätt siffra vid rätt ben/struktur



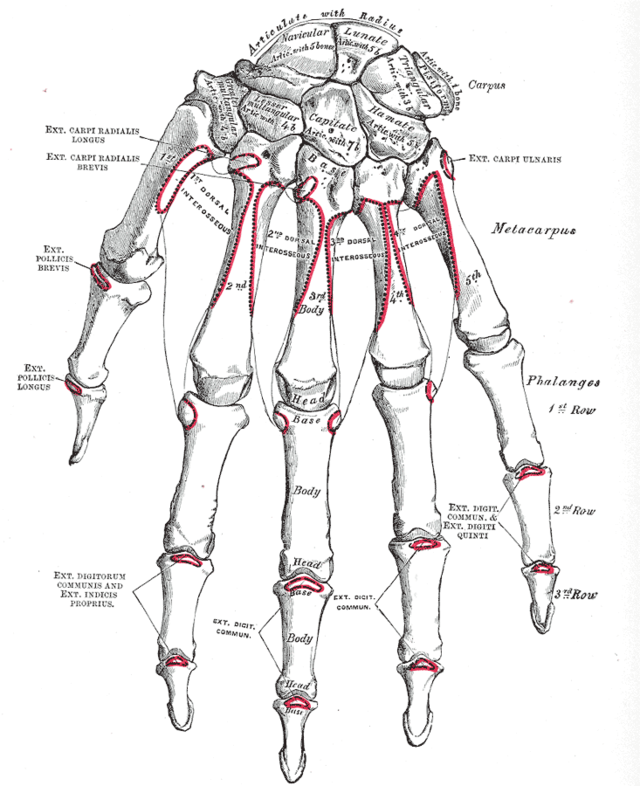
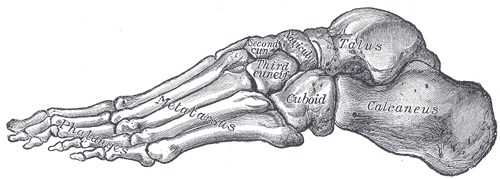
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Humerus | 1. Processus coracoideus | 1. Acromion |
| 1. Clavicula | 1. Costa | 1. Scapula |

# Övning 4: Knäleden – Sätt ut rätt siffra vid rätt ben/struktur



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Quadriceps-senan | 2. Lateral meniscus | 3. Medial meniscus | 4. Anterior cruciate ligament | 5. Posterior cruciate ligament | 6. Tibia |
| 7. Fibula | 8. Yttre sidoledbandet | 9. Inre sidoledbandet | 10. Patella | 11. Patellarsenan | 12. Femur |

# Övning 5: Hand, fot och rygg – Sätt ut rätt siffra vid rätt ben/struktur

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Thorakalkotor | 2. Cervikalkotor | 3. Lumbalkotor | 4. Sacrum | 5. Atlas | 6. Axis |
| 7. Coccyx | 8. Carpus | 9. Phalanxes | 10. Metacarpus | 11. Metatarsus | 12. Tarsus |