

Begrepp:

Lateral, medial, inferior, superior, anterior, posterior, ventral, dorsal, proximal, distal, caudal, cranial, sinister, dexter, flexion, extension, abduktion, adduktion, inåtrotation, utåtrotation, supination, pronation, elevation, depression, transversalplanet, frontalplanet, medianplanet, ursprung, fäste, rectus abdominis, obliquus externus abdominis, obliquus internus abdominis, transversus abdominis, pectoralis major, pectoralis minor, deltoideus pars anterior, deltoideus pars medialis, deltoideus pars posterior, biceps brachii, erector spinae, latissimus dorsi, trapezius, rhomboideus major, rhomboideus minor, triceps brachii, rotatorkuffen, supraspinatus, infraspinatus, teres minor, subscapularis, quadriceps femoris, rectus femoris, vastus lateralis, vastus medialis, vastus intermedius, hamstringsmuskulaturen, biceps femoris, semitendinosus, semimembranosus, gastrocnemius, soleus, tibialis anterior, tibialis posterior, gluteus maximus, gluteus medius, gluteus minimus, tensor fascia latae, adductores, iliopsoas, tractus iliotibialis.

Teorier/modeller/problemlösning:

1. Kunna redogöra för olika läges- och rörelsebegrepp.
2. Kunna avgöra vilken typ av ledrörelse som sker i olika situationer (exempel; vilka ledrörelser sker vid en armhävning?).
3. Kunna redogöra kortfattat för de olika rörelseplanen.
4. Kunna ange de latiska namnen på kroppens skelettmuskler.
5. Kunna ange vart på kroppen de olika skelettmuskelnerna är belägna.
6. Kunna redogöra för de enskilda skelettmuskelnas ursprung, fäste och funktion.