

Arbetshäfte

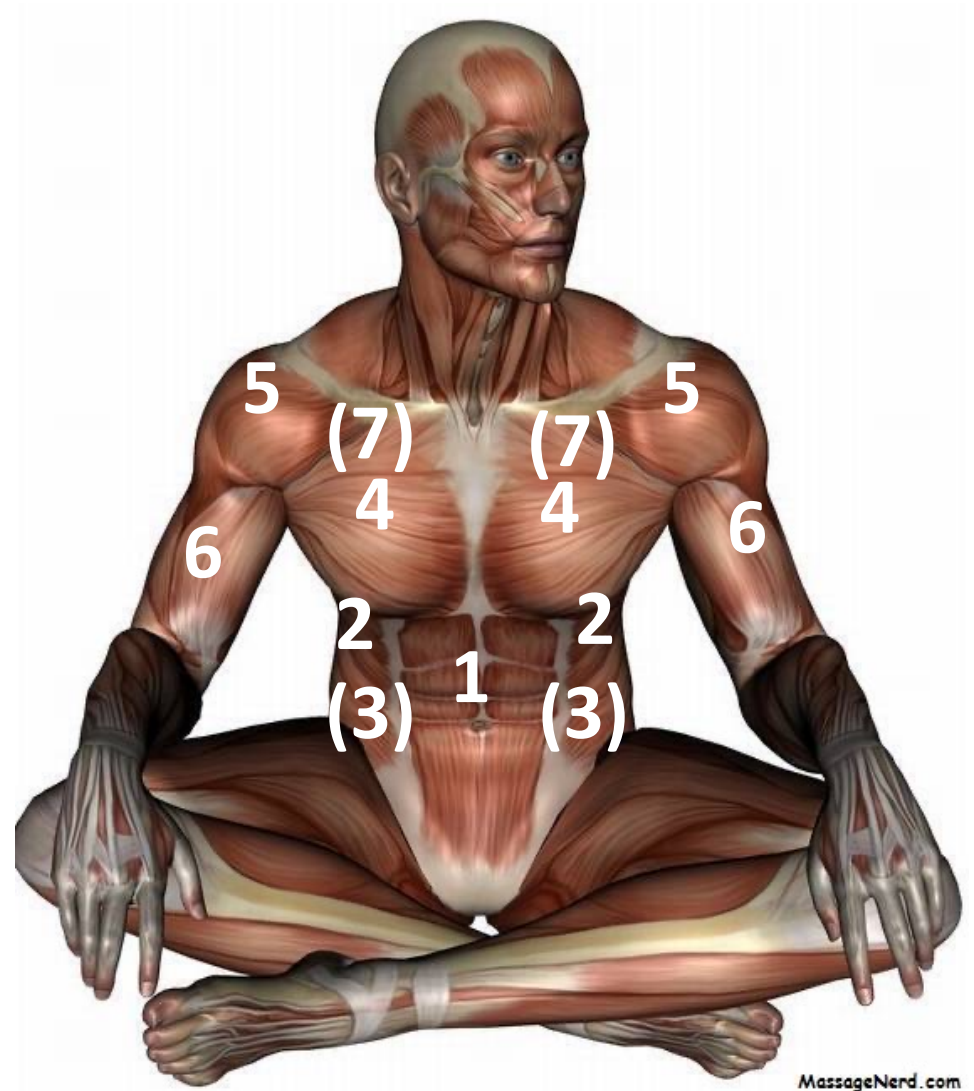
Kroppens skelettmuskler

Niklas Dahrén



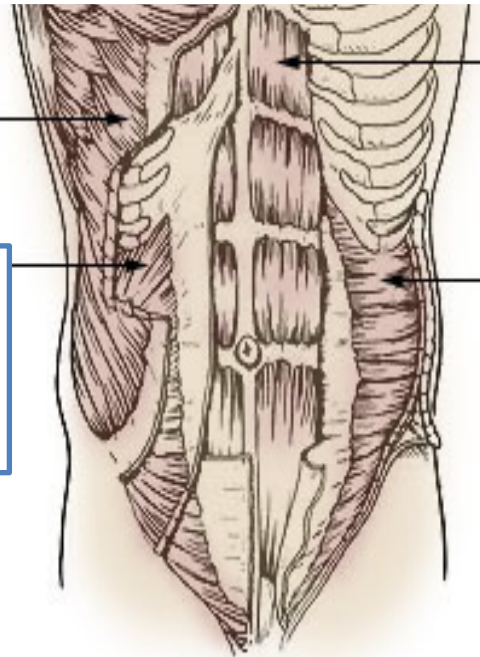
Övning 1: Muskler på överkroppens framsida

	Latinskt namn:
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	



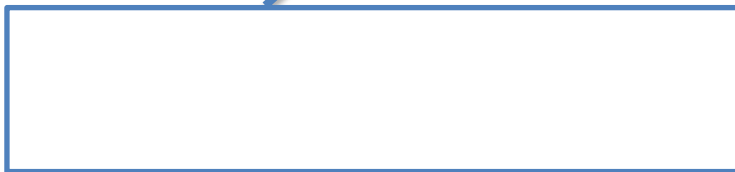
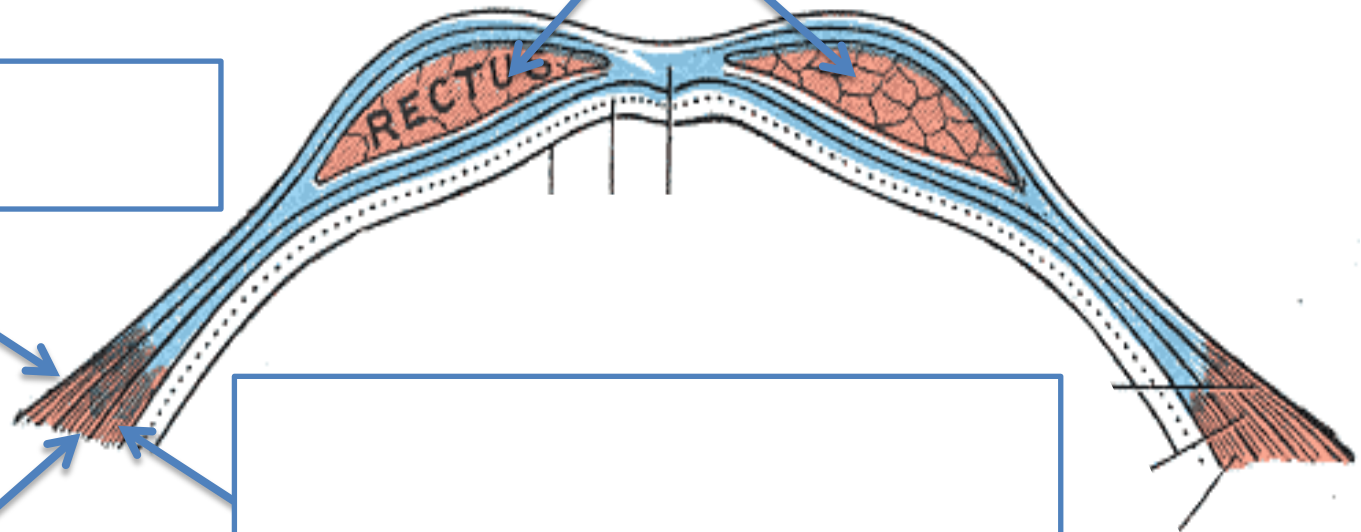
Övning 2:

Ange de latinska namnen på magmusklerna



Övning 3:

Ange de latinska namnen på magmusklerna



Övning 4:

Ange magmusklernas ursprung, fäste och funktion

Magmuskel:	Ursprung och fäste:	Funktion:

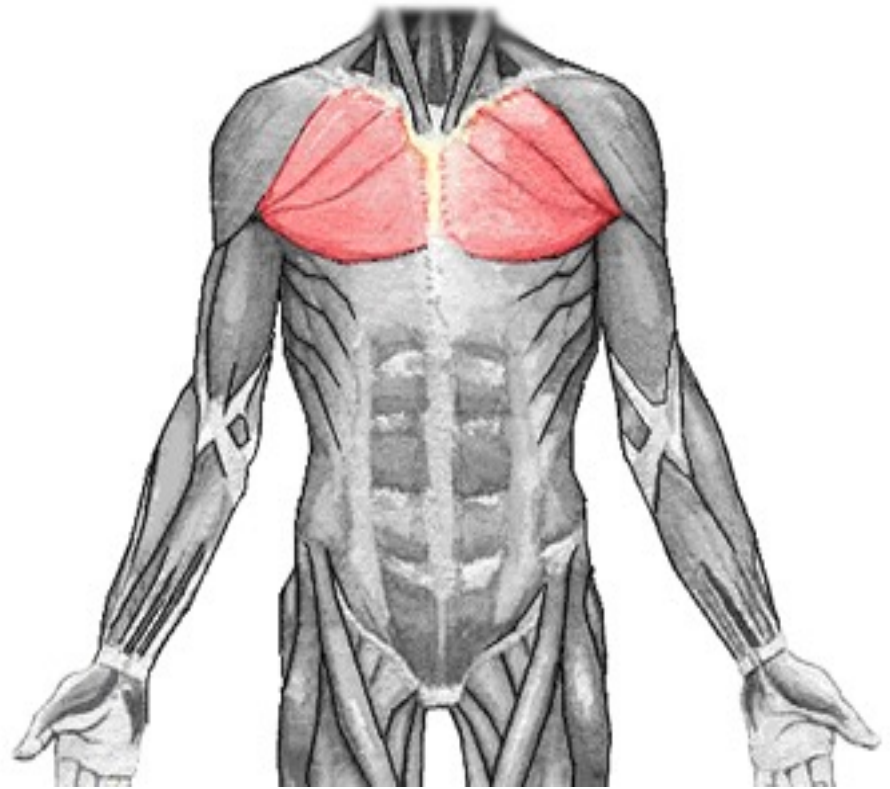
Övning 5:

Namn:

Ursprung:

Fäste:

Funktion:



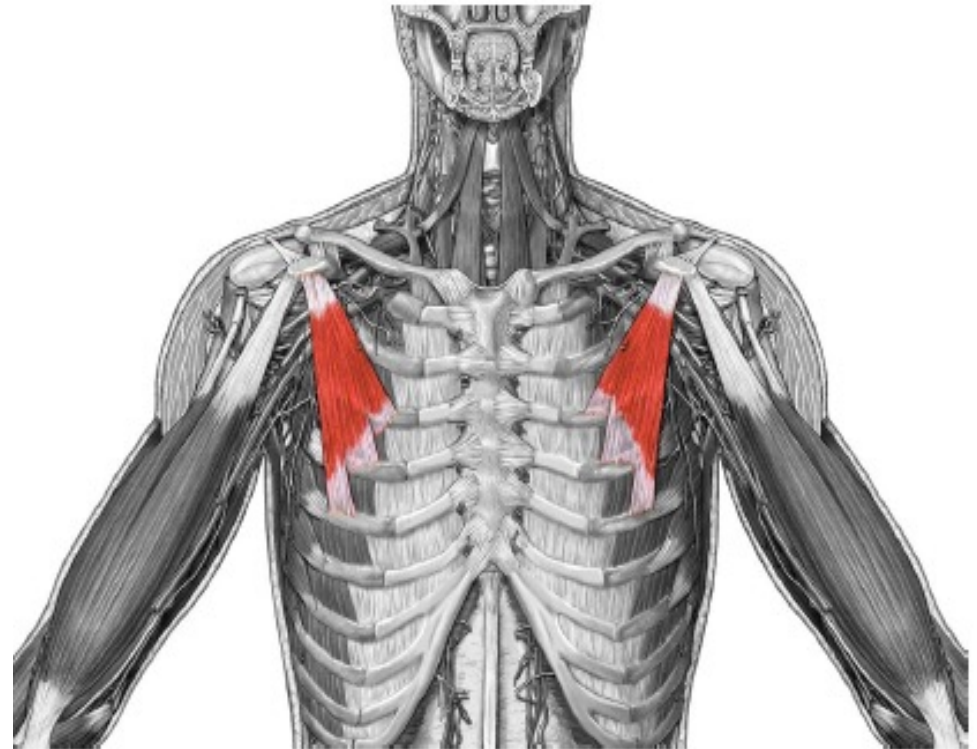
Övning 6:

Namn:

Ursprung:

Fäste:

Funktion:



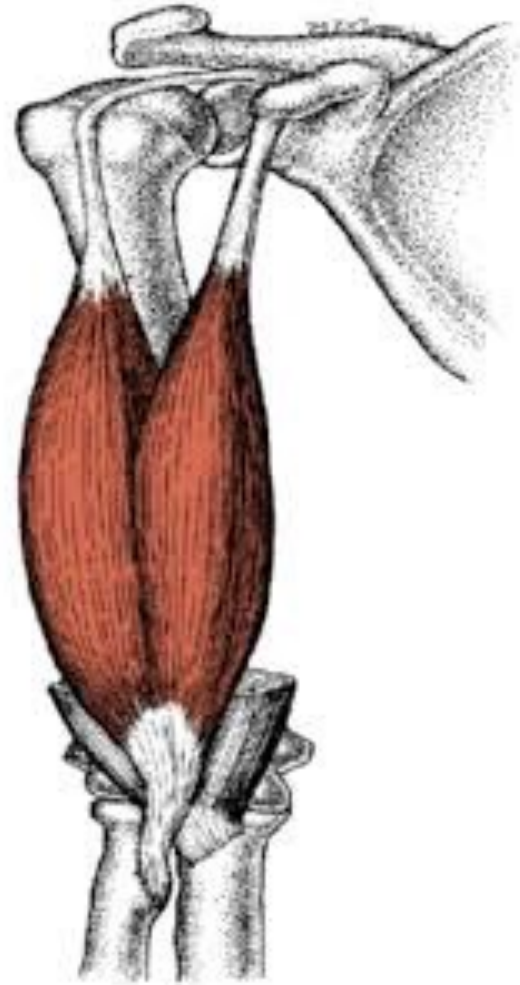
Övning 7:

Namn:

Ursprung:

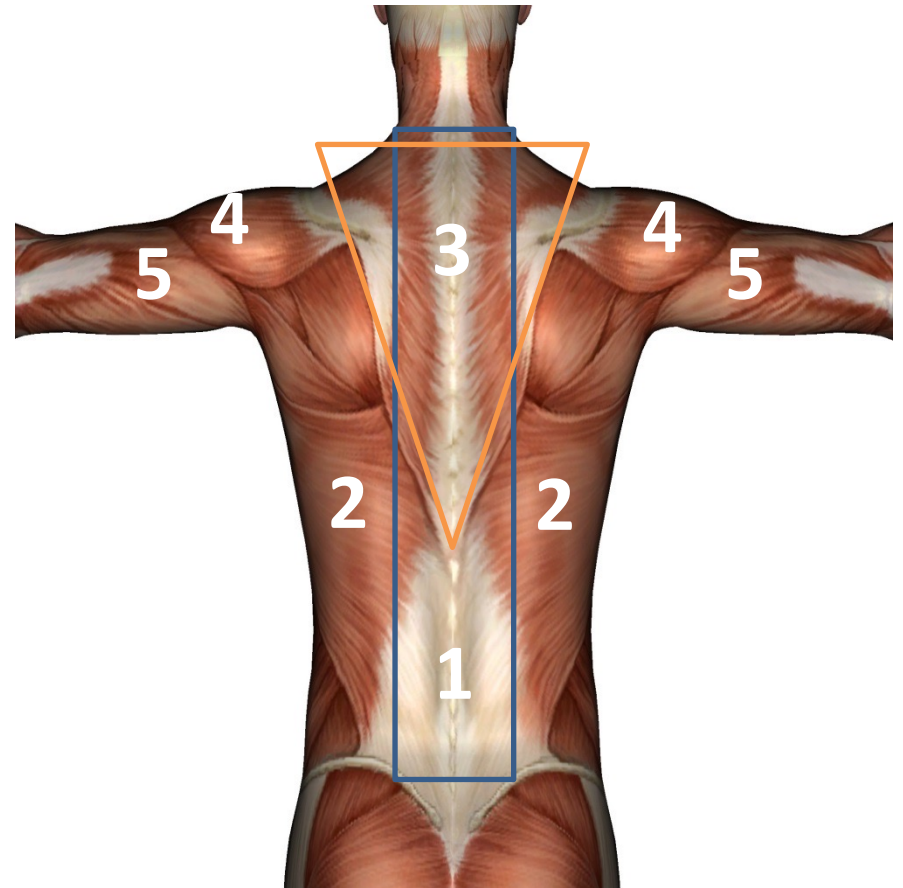
Fäste:

Funktion:



Övning 8:

	Latinskt namn:
1	
2	
3	
4	
5	



Bildkälla: massagenerd.com

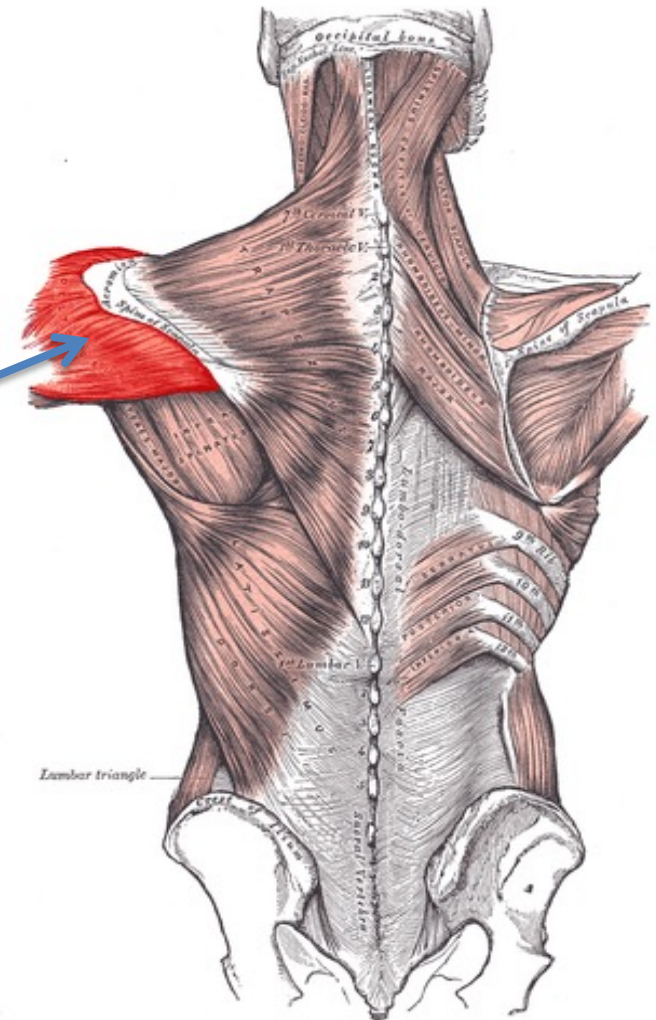
Övning 9:

Namn:

Ursprung:

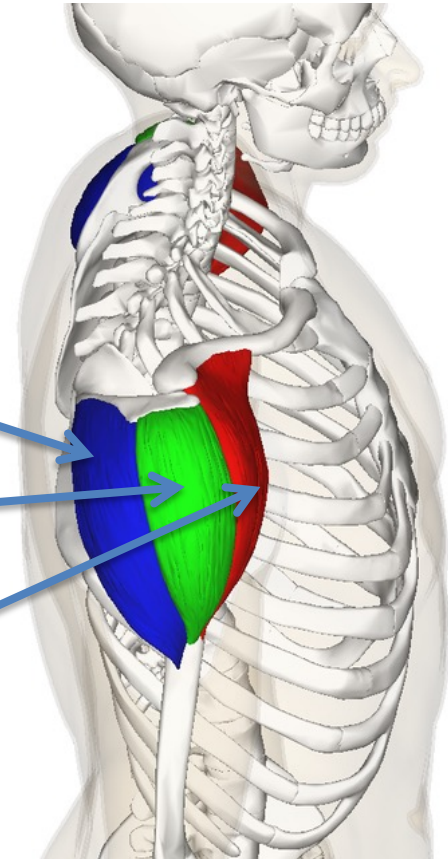
Fäste:

Funktion:



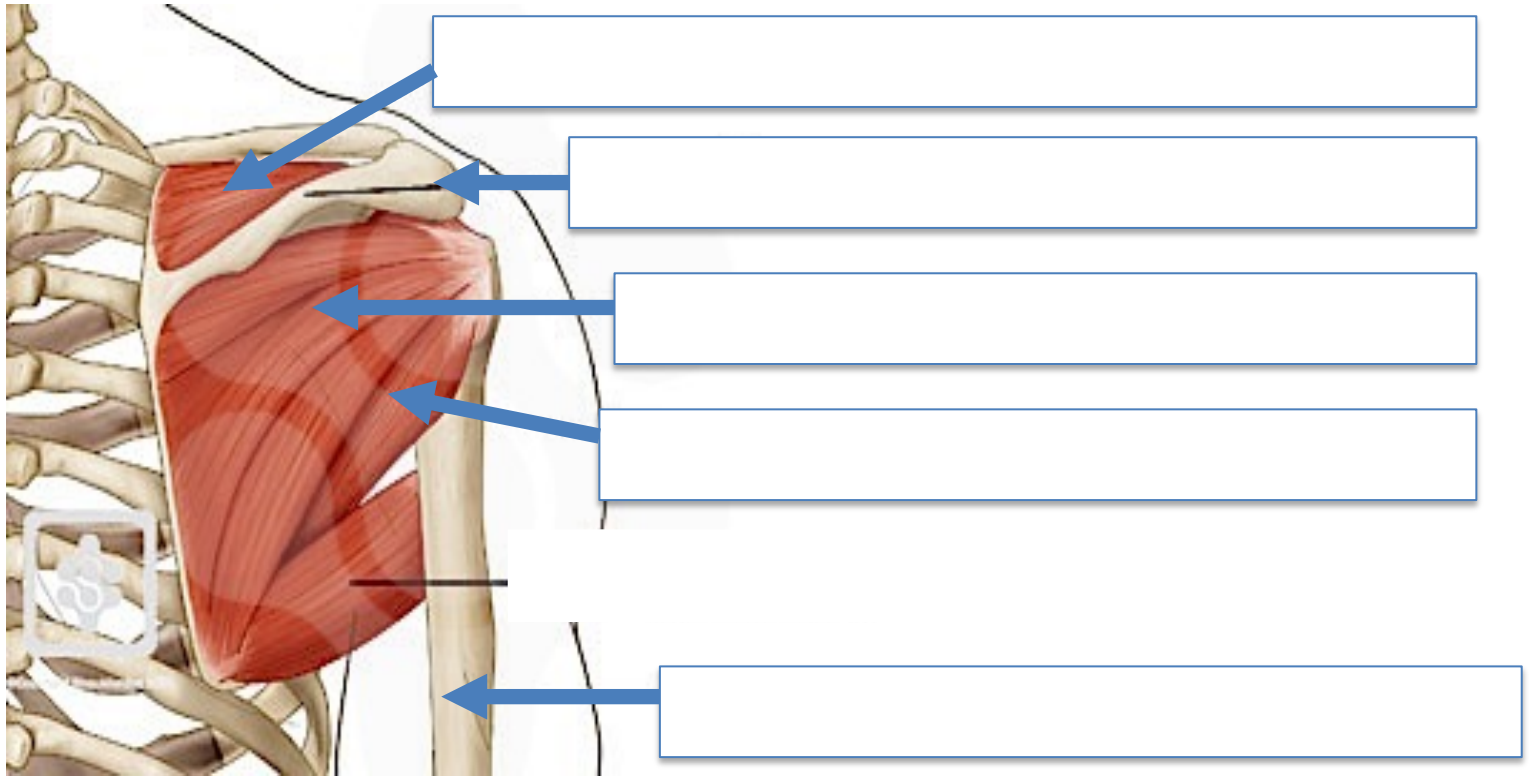
Övning 10:

Ange det latinska namnet på muskelns tre delar:



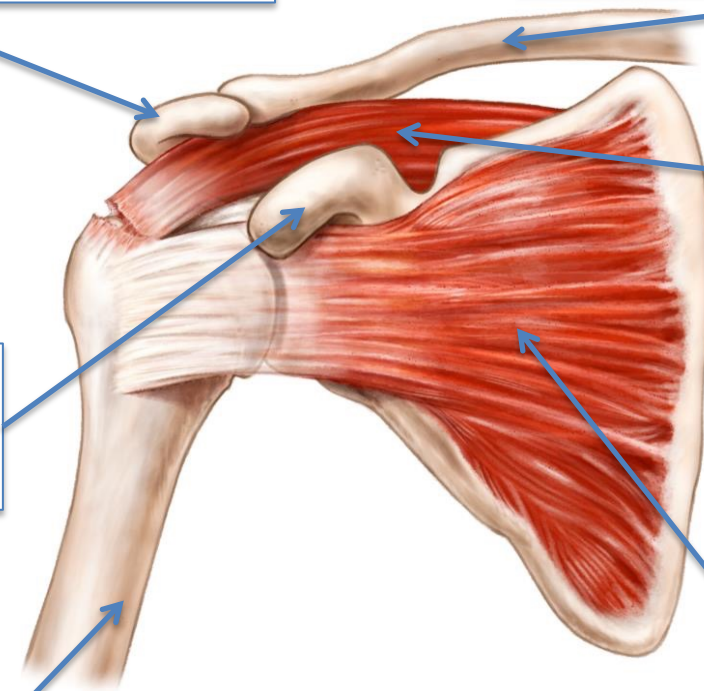
Övning 11:

Ange det latinska namnet på följande muskler/skelettben:



Övning 12:

Ange det latinska namnet på följande muskler/skelettben:



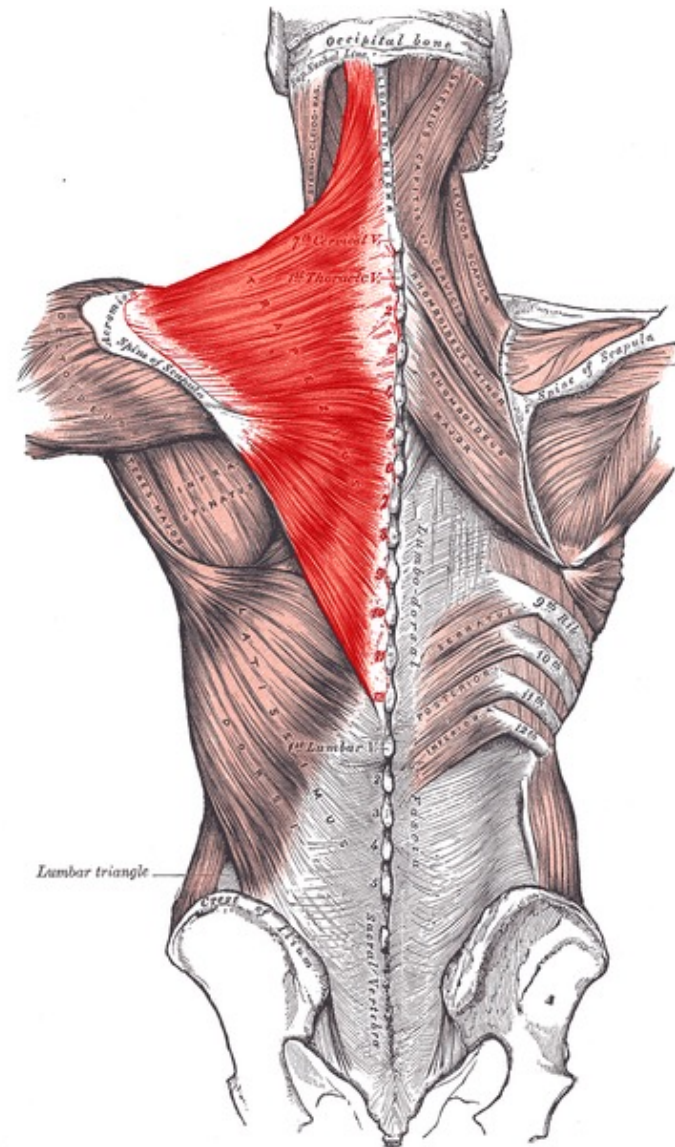
Övning 13:

Namn:

Ursprung:

Fäste:

Funktion:



Övning 14:

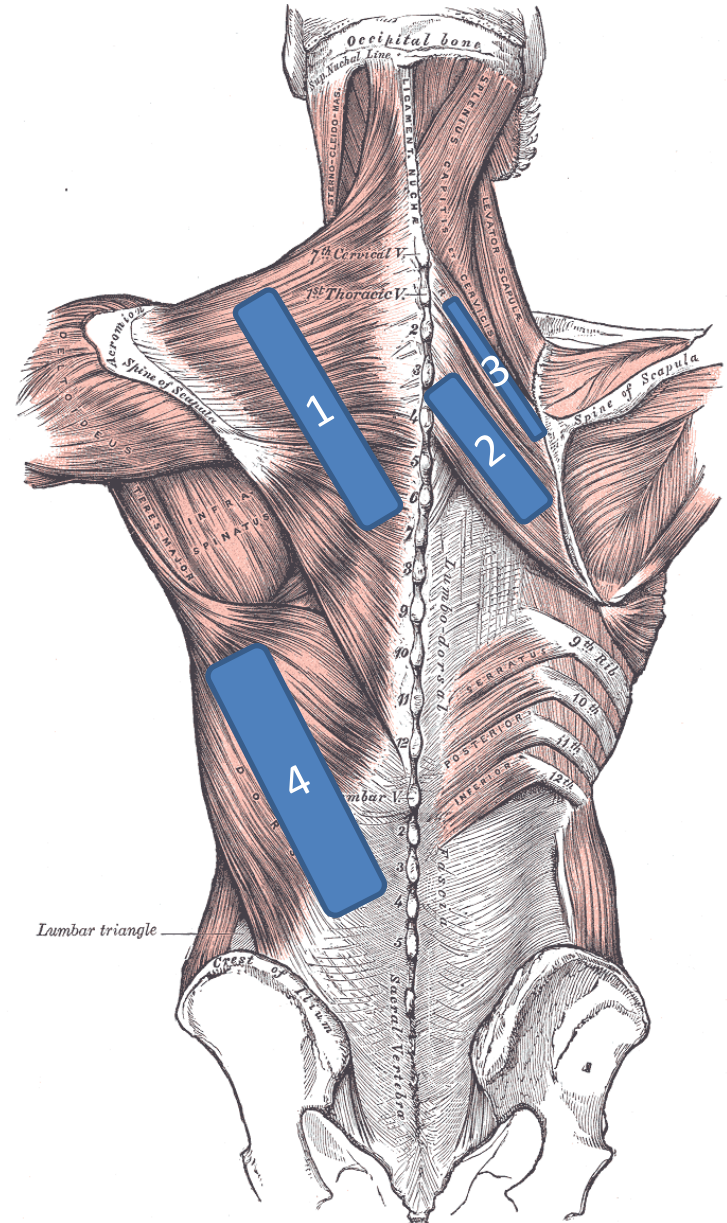
Ange det latinska namnet på musklerna:

1

2

3

4



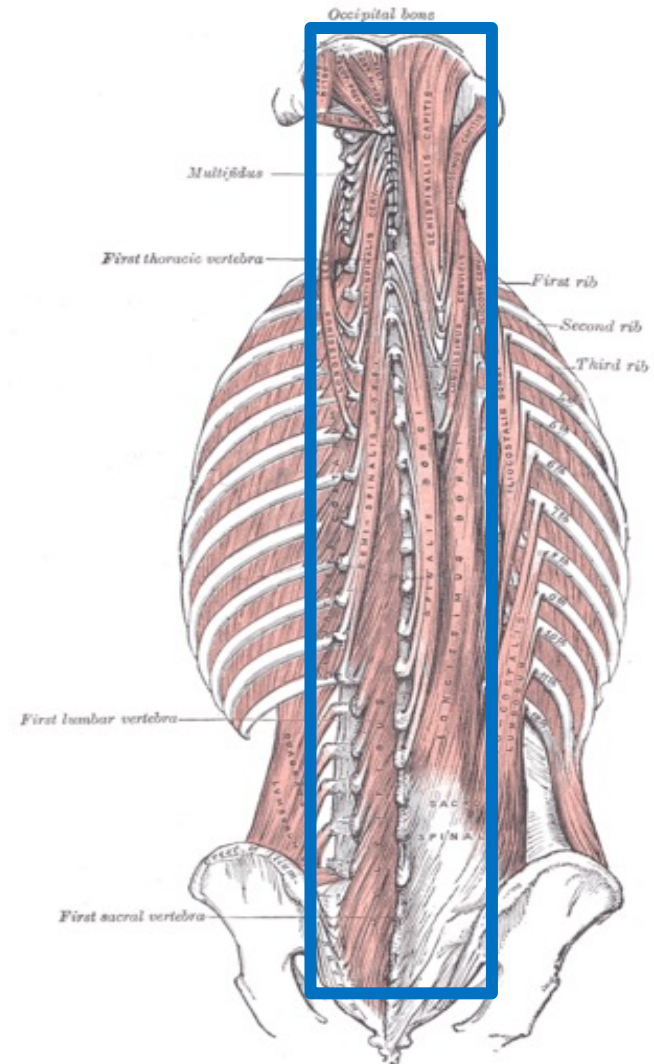
Övning 15:

Namn:

Ursprung:

Fäste:

Funktion:



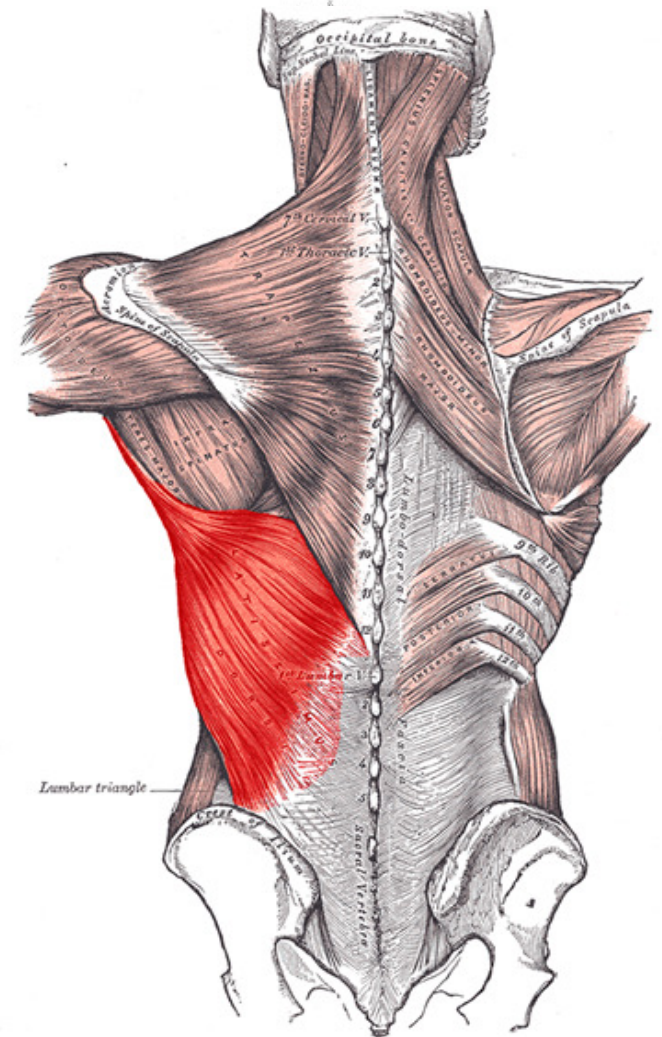
Övning 16:

Namn:

Ursprung:

Fäste:

Funktion:



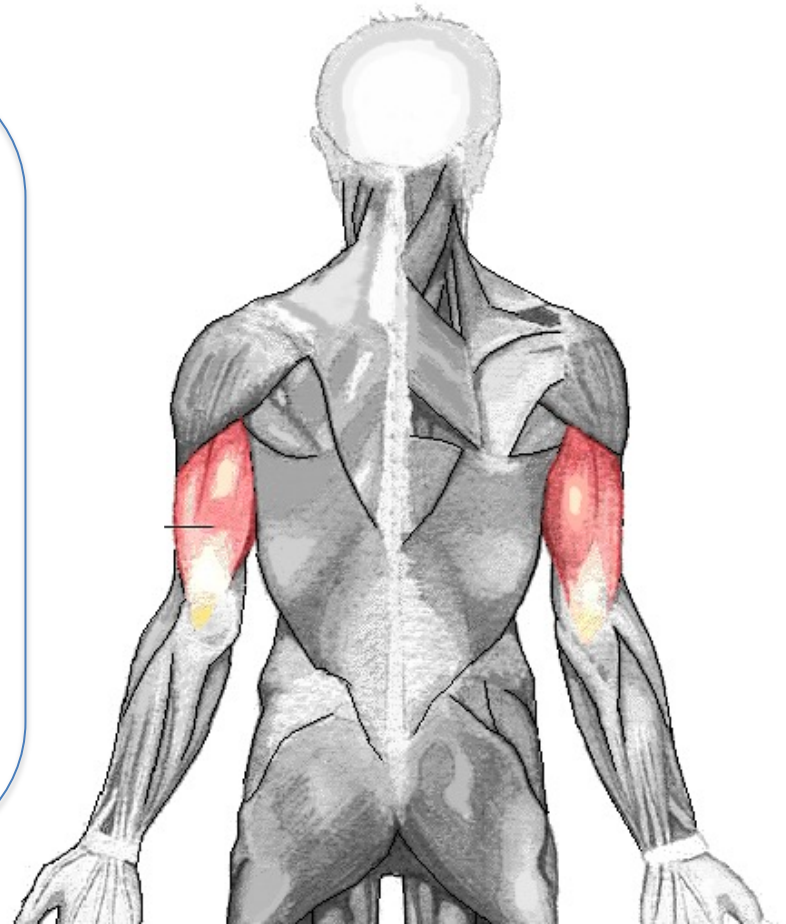
Övning 17:

Namn:

Ursprung:

Fäste:

Funktion:



Övning 18:

Latinskt namn:

Quadriceps femoris:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

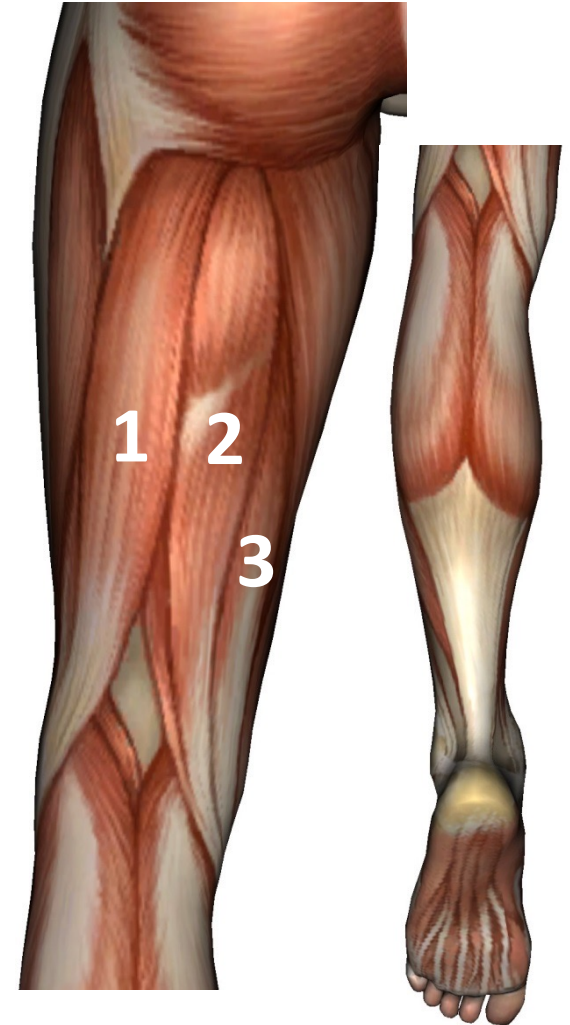


Övning 19:

Latinskt namn:

Hamstringsmuskulaturen:

- 1.
- 2.
- 3.



Övning 20:

Muskel:	Ursprung och fäste:	Funktion:
Rectus femoris:		
Biceps femoris:		
Sartorius:		
Gastrocnemius:		
Soleus:		

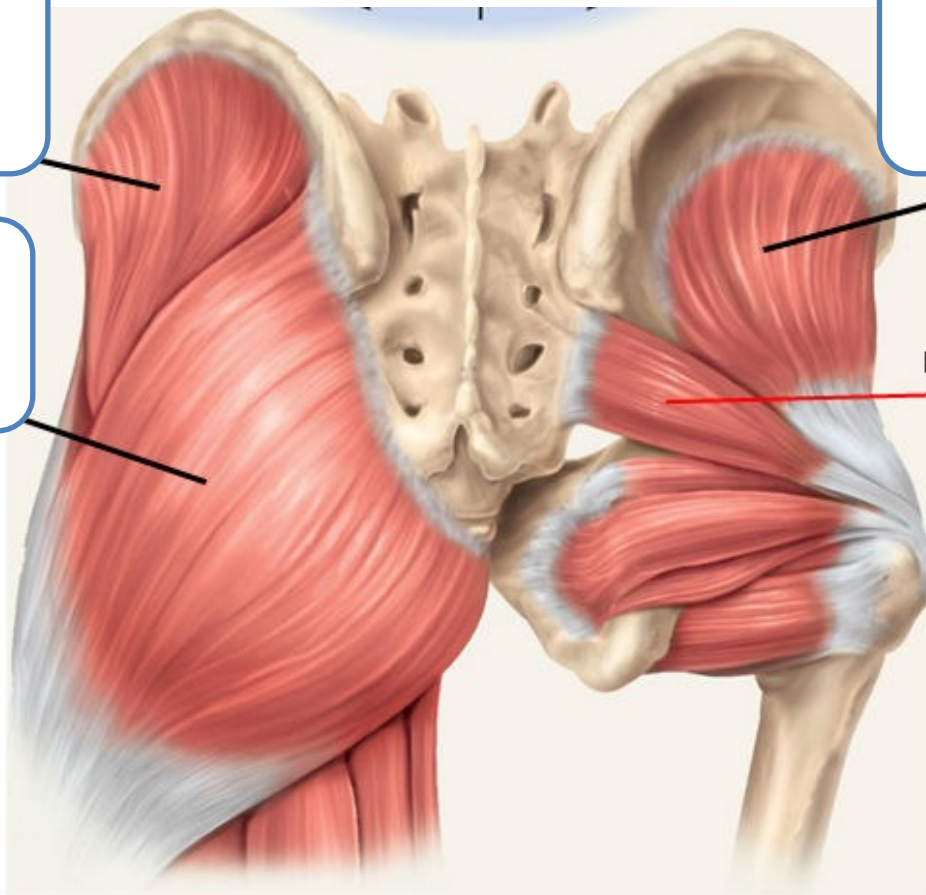
Övning 21:

Ange vilket av gastrocnemius huvuden som är det laterala resp. det mediala:



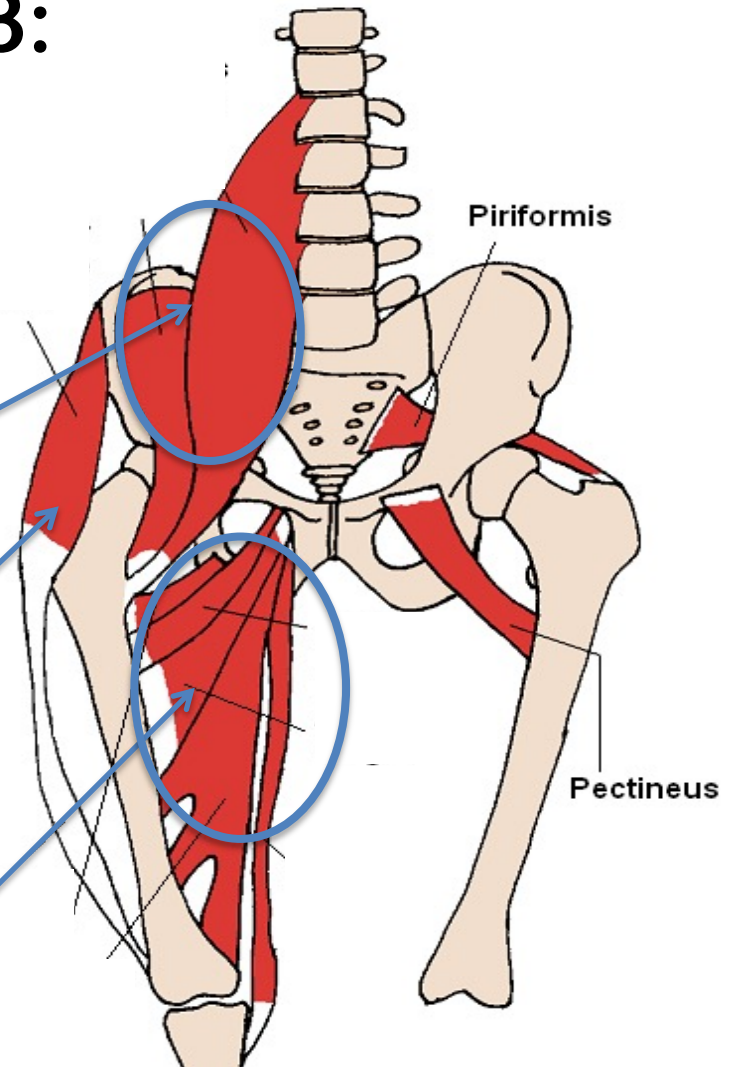
Övning 22:

Ange musklernas namn:



Piriformis

Övning 23:



Samlingsnamnet:

Namn:

Samlingsnamnet:

Övning 24:

Muskel:	Ursprung och fäste:	Funktion:
Gluteus maximus:		
Gluteus medius och minimus:		
Tensor fasciae latae:		
Iliopsoas:		
Adductores:		

Övning 25:



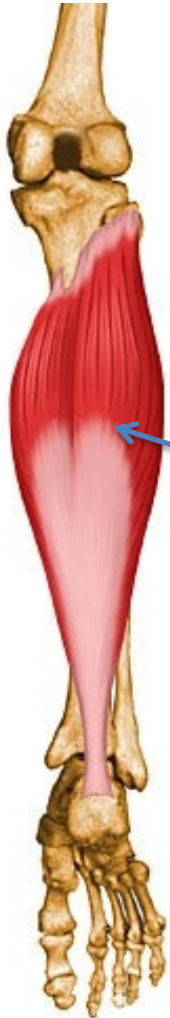
Namn:

Ursprung:

Fäste:

Funktion:

Övning 26:



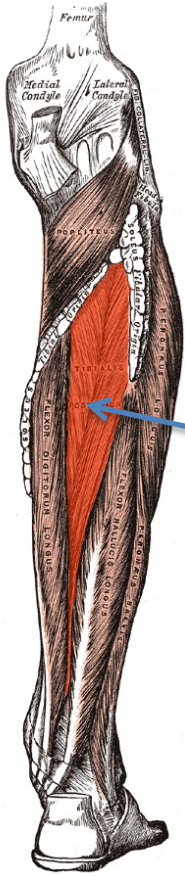
Namn:

Ursprung:

Fäste:

Funktion:

Övning 27:



Namn:

Ursprung:

Fäste:

Funktion: